

SHIRAYURI



2024 April 04

美しさは自分軸



FAIRLUCENT

4.21 NEW

1. クリアローション 160mL 5,000円(税込5,500円)
2. 薬用ブライティングパック (医薬部外品) 110g 7,000円(税込7,700円)
[医薬部外品の効能又は効果]
・メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。
・日焼け・雪やけ後のほてりを防ぐ。
3. 薬用ブライティングデイクリーム (医薬部外品) 40g 7,000円(税込7,700円)
[医薬部外品の効能又は効果]
・メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。
・肌を整える。
4. 薬用ブライティングセラム (医薬部外品) 100mL 10,000円(税込11,000円)
[医薬部外品の効能又は効果]
・メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。
・肌を整える。

※SPF表示、PA表示、UV耐水性表示は国際的に定められている試験法で測定した値です。 ※SPFは紫外線B波を、PAは紫外線A波を防ぐ効果を示す指標です。
※UV耐水性★★は、ISO18861の基準による「合計80分(20分×4回)の耐水性試験」によるものです。 ※SPF50+…SPF50よりも明らかに日やけ止め効果が高い化粧品に表示されます。
※メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ効果は、フェアルーセント シリーズの医薬部外品が対象です。

シミ常識を、くつがえせ。
※シミ・ソバカス・日焼けの予防の手入れの1つ

4/21 New オプションメニュー

ブライティングパック 20分 2,000円(税込 2,200円)



MENARD FACIAL SALON
メナードフェイシャルサロン

エッセンス (医薬部外品)

シミを防ぐ うるおいを守るヴェールで肌をつつみこむ

保湿パック

うるおいと透き通るような輝きをなめらかにのびて、やさしく包み込むように密着

夏におすすめ / クーリング 肌ひんやり キメ整う



全12ステップ デコルテまでの本格的なフェイシャルエステ

アドバンスコース 50分

選べるオプションメニュー

あなたにぴったりの オリジナルプラン

※使用する化粧品のご紹介をさせていただきます。 ※上記オプションメニューの時間は、パックなどの時間に前後の工程を含めた所要時間です。

日本メナード化粧品株式会社 〒460-8567 名古屋市中区丸の内 3-18-15
お客様相談室 0120-164601 (9:00~17:00 日曜・祝日を除く)
メナードは「お客様の個人情報」の取扱いを最重要事項と位置づけ、その保護管理に努めています。
もし、何かご質問がございましたら上記のフリーダイヤルへお問い合わせください。

メナードホームページ www.menard.co.jp

- (お願い)
- 化粧品は、ご使用になる前に必ず説明書をよくお読みになって、正しくお使いください。
 - 化粧品は、直射日光のあたる場所、高温多湿の場所、温度変化の激しい場所を避けて常温で保管してください。
 - 化粧品を使う時は、お肌に異常が生じていないかよく注意して使用してください。
お肌に合わないときは、ご使用をおやめください。
 - ご質問、ご相談がございましたら、ビューティアドバイザーにご相談ください。
 - SPFは紫外線B波をPAは紫外線A波を防ぐ効果を示す指標です。商品選択時の目安とお考えください。

お問い合わせ先

美しさは
自分軸

春の5Kにご用心!

スキンケアで、さあ肌も衣替え!

5つのK!
気をつけて!



草木が芽吹き始める春は、気持ちも明るくなる季節。

その一方で『春の5K』という言葉があるように、

肌を取り巻く環境は過酷な状況...

季節や環境を踏まえた毎日のスキンケアで、

明るくうるおいに満ちた“春の肌”を目指して、

冬の肌から衣替えしましょう!

肌のお手入れ
どうすれば
いいのかな?

春は空気の乾燥により
肌のうるおいが奪われやすく、
寒暖差の影響で新陳代謝が悪くなり、
うるおいを保つ力も低下しがちに。

また“春の嵐”と表現されるように、
強い風が吹きやすくホコリなどが舞いやすいことに加え、
黄砂の飛来、花粉の飛散が始まります。
肌に様々な物が付着しやすい上に、
老化の大敵と言われる紫外線が徐々に強くなり始めるなど、
肌のトラブル要因が多い季節です。

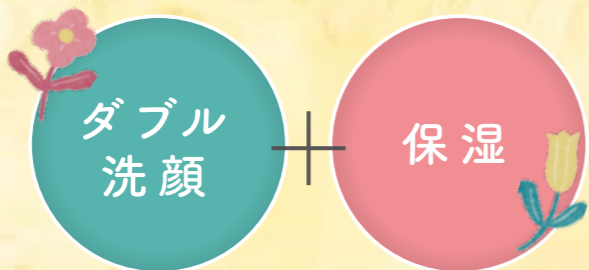
そのため、

肌の汚れをすっきりと落とす+うるおす、「**ダブル洗顔**」&「**保湿**」が

おすすめのお手入れです。

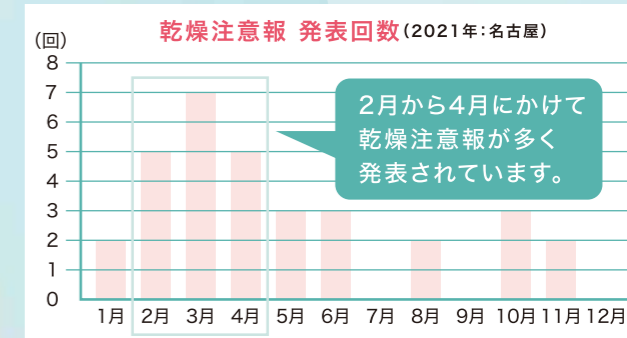
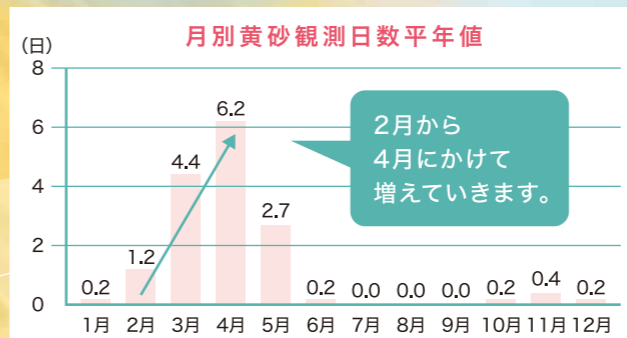
汚れを落とすケア

- クレンジング
- ウォッシング



うるおいを与えるケア

- ローション
- ミルクローション
- クリーム



出典: 気象庁HP 各種データ・資料 黄砂観測日数の経年変化 [1991年~2020年 月別黄砂観測日数平年値] 1967年から2020年まで黄砂の観測を続けている11地点について黄砂現象が観測された日数を月別に集計し、1991年から2020年の30年で平均した値。

出典: 気象庁HP 地域の情報 愛知県の気象概況 乾燥注意報は、空気の乾燥により火災などが発生する可能性があるとして予想されたときに発表されます。愛知県の場合は「最小湿度30%・実効湿度60%」を下回ると発表されます。



ダブル洗顔だからこそ、できること…

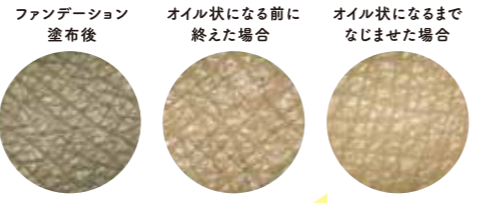
ウォッシングだけでは、メイクアップ料や日焼け止めなどをしっかり落とすことはできません。クレンジング+ウォッシングのダブル洗顔でこそ、落としたい汚れがすっきり落とせます。軽いメイクアップや日焼け止めしかつけていない日も、一日の終わりはダブル洗顔で肌の汚れをリセットしましょう。



汚れをすっきり落とすと、その後の **お手入れや化粧品がなじみやすい肌!**

実験結果

オイル状になるまでなじませた場合とそうでない場合のクレンジング力の違い



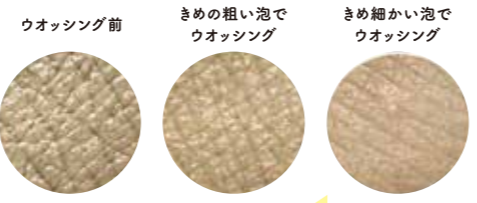
オイル状になるまでなじませるとしっかりと汚れが落とせます!

実験方法: 腕の内側にメイクアップベース、酸化鉄を混ぜたリキッドファンデーションを塗布し、クレンジングクリームをなじませる。一方はクレンジングクリームがオイル状になるまで、一方はオイル状になる前に終え、それぞれにぬるま湯で洗い流し、スコープで肌の状態を比較。

自社測定データ

実験結果

泡立て不十分ではもったいないよ!



きめ細かい泡が毛穴に入り込んだ汚れをきちんと落とします!

実験方法: 肌に着色した皮脂類似成分を塗布し、同量のウォッシング料を使用してつくった「きめ細かい泡」と「きめの粗い泡」で、それぞれに30秒間なじませた後ぬるま湯で洗い流し、肌の状態をスコープで比較。

自社測定データ

クレンジングのポイント

- POINT 1 さくらんぼ1.5個分程が使用量の目安!
- POINT 2 “やさしいタッチ”でクレンジングクリームがオイル状になるまでなじませて
- POINT 3 洗い流すときは温度に注意!“ぬるま湯”または“水”を使用すること

クレンジング

- メイクアップ料
- 日焼け止め
- 毛穴の汚れ



おすすめはダブル洗顔! 落としたい汚れに合ったアイテムって?

ウォッシングのポイント

- POINT 1 大豆粒2個分程が使用量の目安!
- POINT 2 テニスボール程度のたっぷり&きめ細かい泡で包み込むようにやさしく洗顔!
- POINT 3 洗い流すときは温度に注意!“ぬるま湯”または“水”を使用すること
- POINT 4 髪の毛の生え際、フェイスラインなどに泡が残っていないかチェック!

ウォッシング

- 古くなった角質
- 皮脂
- 汗やホコリ、花粉など



春の5Kにご用心!

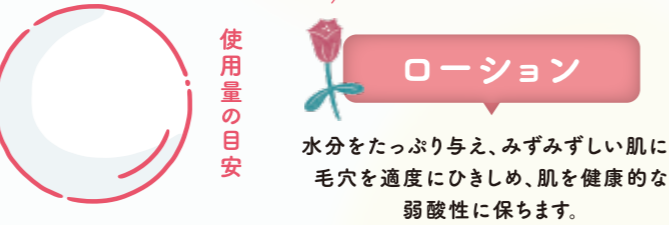
CARE 1 汚れを落とすケア ダブル洗顔

『落とす』はスキンケアの基本! 大切な初めの一歩です。まずは、春の汚れをきちんと『落とす』ことが大切。また、肌にメイクアップ料や日焼け止め化粧品などが残ったままでは、せっかくのスキンケアも効果を発揮しきれません。きちんと『落とす』ためのポイントとして、落とす汚れに合ったアイテムを使用しましょう。

ローションのポイント

- POINT 1 コットンを使用すること
- POINT 2 500円硬貨大程が使用量の目安!
- POINT 3 コットンの裏側まで500円硬貨大が浸るのを目安に
- POINT 4 顔全体がひんやりするまでやさしくパティング。目のまわりは軽く押さえるようになじませて!

肌にうるおいを与え、守る保湿アイテムって?



毛穴もひきしまります!



ミルクローションのポイント

- POINT 1 朝⇒大豆粒1個分程 夜⇒大豆粒2個分程が使用量の目安!
- POINT 2 顔全体を包み込むように、やさしい力でなじませて!

クリームのポイント

- POINT 1 あずき粒1個分程が使用量の目安!
- POINT 2 顔全体を包み込むように、やさしい力でなじませて!
- POINT 3 目もと、口もなどの乾燥が気になったら、少し多めにつけて!



CARE 2 うるおいを与えるケア 保湿

肌をなめらかにキープ 『保湿』は水分・油分を補い、肌の乾燥は「冬の悩み」と思いがちですが、実は春先の肌は冬の間と同じくらいうるおいを必要としています。保湿とは肌にうるおいを与え、守ることであり、スキンケアの最も大切な要素の一つです。『落とすケア』で肌の汚れを落とした後はしっかりと保湿し、肌のキメを整えてなめらかに保ちましょう。



春の5Kにご用心!

リシアル 6点セット

35,500円(税込39,050円)

微香性

- ・クレンジングクリーム
- ・ウオッシングクリーム
- ・マッサージクリーム
- ・ローション
- ・ミルクローション
- ・クリーム

点数優遇
5点



1



3

大人の肌に
磨きをかける
LISCIARE

うるおいと
ハリのある肌

透明感
のある肌
※肌にうるおいの
ある状態のこと

リシアル セット
17,000円(税込18,700円)

微香性

- 1.クレンジングクリーム
- 2.ウオッシングクリーム
- 3.ローション

点数優遇
3点

リシアル
詳しくは
こちら



コードをタップ

永遠につながる、
華やかなる時。
EMBELLIR

若々しく
美しい肌

点数優遇
9点

エンベリエ セット
62,000円(税込68,200円)

- 1.ウオッシング
- 2.リフレッシュマッサージ
- 3.リクイド

エンベリエ
詳しくは
こちら



コードをタップ



2



なりたい肌へ、近づけるブランドを選びましょう!

なりたい肌や理想の肌は人それぞれ。自分が目指すのはどんな肌かをイメージして必要なアイテムを選び、毎日のスキンケアでなりたい肌に近づきましょう♪

みずみずしく心地よい
するとなめらか

ティーケイ

TK

みずみずしく
うるおった肌



男性にもオススメ!

TK セット
8,000円(税込8,800円)

微香性・無着色

- 1.クレンジングクリーム
- 2.ウオッシングクリーム
- 3.ローション

※無香料タイプもあります。

点数優遇
2点

TK
詳しくは
こちら



コードをタップ



1

2

3



TK 6点セット
18,000円(税込19,800円)

微香性・無着色

- ・クレンジングクリーム
- ・ウオッシングクリーム
- ・マッサージクリーム
- ・ローション
- ・ミルクローション
- ・クリーム

※無香料タイプもあります。

点数優遇
3点



3

1

2

ハリ満ちて生まれる、
つややかな輝き
ILLUNEIGE

ハリに
満ちた肌

つややかな肌

イルネージュ セット
34,000円(税込37,400円)

- 1.ウオッシング
- 2.リフレッシュマッサージ
- 3.ローション

※無香料タイプもあります。

点数優遇
5点

イルネージュ
詳しくは
こちら



コードをタップ





NEW

↑商品画像をタップすると春のメイクアップ動画をご覧ください。

ジュピエル アイカラーコンパクト 28 5,000円(税込5,500円)

ひと色で

ジュピエル JUPIER



華やかなパープルの目もと



#28を楽しむ

華やかに輝く自分へ



躍動感のあるエナジーオレンジの目もと



透明感と輝きのあるホワイトパープルの目もと



ジュピエル アイカラー<1色入> 各1,500円(税込1,650円)

印象チェンジ

#27を楽しむ



クールなブルーグリーンの目もと



キラキラと輝くピンキッシュローズの目もと

ジュピエル アイカラー<1色入> 各1,500円(税込1,650円)

美しさは自分軸

POINT MAKEUP



NEW

ジュピエル アイカラーコンパクト 27 5,000円(税込5,500円)

↑商品画像をタップすると春のメイクアップ動画をご覧ください。

クール&可愛い自分へ



可愛さ高まるピンキッシュローズの目もと

NEW

フェイスカラーコンパクト #28の楽しみ方



ジュピエル フェイスカラーコンパクト 28 5,000円(税込5,500円)

92C を使って

透明感や明るさをプラス くすみや影をカバー



92C と 44 を使って

チークカラーにバリエーション

44 単色使用

晴れやかなオレンジのチークカラー

44 92C

混ぜて使用

輝きのある透明感を放つピンクのチークカラー

NEW

フェイスカラーコンパクト #27の楽しみ方



ジュピエル フェイスカラーコンパクト 27 5,000円(税込5,500円)

63C を使って

目の下のクマをカバー 肌の色ムラを整える

まぶたのくすみ

目の下のクマ

シミや小鼻の赤み

おすすめテクニック | 色ムラをしっかり補整したい!

メイクアップベースをつけた後、パウダーファンデーションを仕上げる前にブラシでつけておくと、しっかりカバーしながらも自然な仕上がりに。

63C と N24 を使って

チークカラーにバリエーション

N24 単色使用

晴れやかなピンクのチークカラー

N24 63C

混ぜて使用

輝きのある透明感を放つオレンジのチークカラー

Poreriser

気になる毛穴部分にするりとなじみ、
スツと肌をひきしめる!

ミニ(3g)
付き
4.20
まで



アルファキット ポアライザーX **美容液**
6,000円(税込6,600円) **無香料**
・ポアライザーX (20g) ・ポアライザーX ミニ (3g)

美肌印象は「毛穴」で決まる

- スツと肌をひきしめる
- 凹凸を感じさせないなめらかな肌に
- 気持ちのよいサラサラな肌に
- キメを整え、メイクアップの仕上がりを高める

*スプリングフェスティバルの点数対象商品ではありません。

Present

2.21-4.20

期間中、同ブランドのメイクアップ
ベースとファンデーションを同時に
各1個お買上げいただいた方へ

化粧用パフ洗浄料を
1つプレゼント!



*シャニーアップベース、コントロールカラーベースは全てのブランドと組
み合わせいただけます。*メイクアップベースのタイプ、ファンデーションの
色番は自由選択です。*ファンデーションはスベアーも対象となります。
*エンベリエ エッセンスインファンデーションのスベアーは、モイスト
タイプ、パウダータイプのどちらか1つの購入でも対象となります。



紫外線対策をきちんと
シミ・ソバカスを自然にカバーし、
透明感のある肌になりたい
フェアルーセント
はりつような一体感で、
びびった頬を放つ肌に

- 9 薬用ベースエッセンス
〈医薬部外品〉
30mL 4,000円(税込4,400円)
SPF30・PA+++
〔医薬部外品の効能又は効果〕・肌荒れ、荒れ性。・肌を整える。
- 10 薬用ベースクリーム 〈医薬部外品〉
30g 4,000円(税込4,400円)
SPF30・PA+++
〔医薬部外品の効能又は効果〕・肌荒れ、荒れ性。・肌を整える。
- 11 美白ファンデーション 全8色
11g 各6,000円(税込6,600円)
〈スベアー〉各5,000円(税込5,500円)
SPF35・PA+++
- 12 リクイド美白ファンデーション 全8色
30mL 各6,000円(税込6,600円)
SPF35・PA+++

22 23 41 41Y 44 51 52 52Y

- 13 メイクアップベース〈さっぱり〉
30mL 3,200円(税込3,520円)
SPF12・PA+ **無香料**
- 14 メイクアップベース〈しっとり〉
30g 3,200円(税込3,520円)
SPF12・PA+ **無香料**
- 15 パウダーファンデーション 全8色
12g 各4,000円(税込4,400円)
〈スベアー〉
各3,400円(税込3,740円)
SPF24・PA++ **無香料**

22 23 41 41Y 44 51 52 52Y

- 16 ビューティキープ
フェイスパウダー
7g 3,500円(税込3,850円)
無香料



皮脂の分泌が増える時季
均一な薄膜のなめらかな肌で心地よく過ごしたい

MY PICK

ティーケイ
TK
すると心地よいなめらかな肌に

Take your
pick.

どのブランドを選ぶ?
同一ブランドのベースメイクで目指す仕上がりに
わたしがなりたい肌



まだまだ乾燥する春
うるおいを守りつつ、明るくツヤのある美肌で輝きたい

MY PICK

ジュビエル
JUPIER
紗がかかったようなソフトなツヤのある美肌に

*カラーチャートは印刷の制約上、
現品の色と多少異なる場合もあります。
*SPF表示、PA表示は国際的に定められ
ている試験法で測定した値です。

美しさは
自分軸

BASE MAKEUP

- 1 メイクアップベース〈さっぱり〉
50mL 10,000円(税込11,000円)
SPF12・PA+++
- 2 メイクアップベース〈しっとり〉
30g 10,000円(税込11,000円)
SPF12・PA+++
- 3 パウダーファンデーション
全6色
11.5g 各12,000円(税込13,200円)
〈スベアー〉各10,000円(税込11,000円)
SPF30・PA+++
- 4 エッセンスインファンデーション
全6色
〈モイストタイプ7g・パウダータイプ7.5g〉
各15,000円(税込16,500円)
〈スベアー〉モイストタイプ
各6,000円(税込6,600円)
〈スベアー〉パウダータイプ
各8,000円(税込8,800円)
・モイストタイプ SPF35・PA+++
・パウダータイプ SPF25・PA++
- 5 メイクアップベース〈さっぱり〉
35mL 5,000円(税込5,500円)
SPF20・PA+++
- 6 メイクアップベース〈しっとり〉
35g 5,000円(税込5,500円)
SPF20・PA+++
- 7 パウダーファンデーション
全8色
11g 各6,000円(税込6,600円)
〈スベアー〉
各5,000円(税込5,500円)
SPF25・PA+++
- 8 リクイドファンデーション
全8色
30mL 各6,000円(税込6,600円)
SPF25・PA+++

22 23 41Y 51 52 52Y

22 23 41 41Y 44 51 52 52Y

シミ・ソバカスを
自然にカバーしたい!

シミ・ソバカスの気になる
部分にひとまわり大きくつけ、
境界をぼかす

フェアルーセント
薬用ホワイトスティック 〈医薬部外品〉
〈全3色〉
4g 各5,000円
(税込5,500円)
SPF50+・PA+++

O タイプ オール
N タイプ ナチュラル
YB タイプ イロベージュ

〔医薬部外品の効能又は効果〕・日やけによるシミ・ソバカスを防ぐ。・肌を整える。
SPF50+…SPF50よりも明らかに日やけ止め効果が高い化粧品に表示されます。

さらりとした
心地よい肌をキープしたい!

ベースメイクの仕上げに、容器を逆さにして
添付のパフに適量とり、顔全体に重ねる

TK
ビューティキープ
フェイスパウダー
7g 3,500円(税込3,850円)
無香料

フェイスラインをすっきり見せたり
肌の立体感を高めたい!

Tゾーン
(額・鼻すじ、あご)に
明るさを

50F 182F

ジュビエル
クリーミーペイントカラー
〈全6色〉
各3,200円(税込3,520円)

フェイスラインに影を、
ノーズシャドウにも

54F

肌に印象的な輝きを加えたい!

・アイカラーの仕上げにプラス
・下目尻やチークカラーに重ねて
・首やデコルテに

ジュビエル
クリーミーペイントカラー
〈全6色〉
各3,200円(税込3,520円)



いつものメイクアップにプラス!
もっと
「わたしが
なりたい肌」
POINT
テクニク

MENARD 美の舞台裏

美を探究するメナードの裏側をご紹介

メナードシミ研究 最前線

普段は表舞台に立つことのないメナード研究員が、シミに関する素朴なギモンにお答えします！



A. 違います！

メナードの最新の研究で、幹細胞へのアプローチによって、肌の奥深くへのメラニンの蓄積を防げることがわかりました。

Q2 シミ対策なんてみんな一緒でしょ？



A. 本当です！

メラニンが過剰につくらない、できてしまったメラニンを無色化するなどさまざまなアプローチをして、今あるシミを減らすことができます。

Q1 今あるシミを減らせる、って本当？

研究歴20年のわたしたちが解説します！

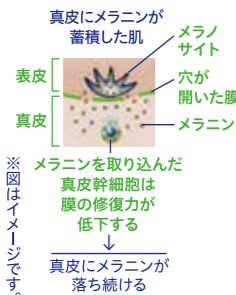
未来製剤研究グループ
山口剛



Q1解説
ビタミンCに着目！
長年の研究から生まれた『APM』とは

シミは、肌の表皮に存在するメラノサイトと呼ばれる細胞が過剰にメラニンをつくること、できてきたメラニンを減らすこと、メラノサイトにメラニンを過剰につくらせないようにすること、などでできています。メラニンを還元(元に戻す)して無色化することが大切で、そのような働きを持つ成分としてメナードが着目したのが『ビタミンC』。ビタミンCは、野菜や果物などに多く含まれ、体内では美容と健康のためにさまざまな効果を発揮します。人間にとって不可欠な成分であるビタミンCの可能性を探ろうと、メナードは早くから研究を進め、特にシミ研究への応用に力を入れてきました。

一方、ビタミンCは、水の中では熱や光に弱いので、そのまま化粧品に配合すると本来の効果が発揮されにくくなってしまったり性質があります。その課題をなんとか克服しようとして、ビタミンCをパウダー状にするなど、化粧品へ安定して配合し、本来の効果が発揮できるように試行錯誤を重ねました。そして長年の研究を経て、ようやくたどり着いたのが、『APM安定化



Q2解説
最新の研究で判明！
メラニンの蓄積を防ぐ、幹細胞へ3つ目のアプローチ

これまでのメナード研究により、『表皮幹細胞』と『色素幹細胞』の2種類の幹細胞へのアプローチでメラノサイトの数を減らし、質を良くすることでシミの生成を防げる事実を世界で初めて発見！さらに最新の研究で、『真皮幹細胞』に着目した新しいアプローチの開発に成功しました。実はシミの大部分は真皮にメラニンが蓄積しています。これは、紫外線により表皮と真皮をへたたる膜に穴が開いてしまい、表皮から真皮へメラニンが落ちてしまうためです。

Q1解説
最新の研究で判明！
メラニンの蓄積を防ぐ、幹細胞へ3つ目のアプローチ

研究の結果、真皮幹細胞には膜を修復する力があることを突き止めました。しかし、落ちてきたメラニンを取り込んでしまおうと修復力が低下します。肌の奥深くへのメラニンの蓄積を防ぐためには、取り込んだメラニンを分解し、修復力を改善することが重要です。

Q2解説
最新の研究で判明！
メラニンの蓄積を防ぐ、幹細胞へ3つ目のアプローチ

安全性に妥協なし！
メナード総合研究所のここがすごい！

原料から独自に研究するメナード。肌に安全なビタミンCに着目してたり着いたAPMは、他では真似できない研究の積み重ねによって、多くの効果を発見。30年以上の実績があります。

研究の結果、真皮幹細胞には膜を修復する力があることを突き止めました。しかし、落ちてきたメラニンを取り込んでしまおうと修復力が低下します。肌の奥深くへのメラニンの蓄積を防ぐためには、取り込んだメラニンを分解し、修復力を改善することが重要です。

安全性に妥協なし！
メナード総合研究所のここがすごい！

特許出願数は業界トップクラス！
メナードでは業界に先駆けて2003年から幹細胞研究を続けてきました。特許出願数は100件以上、トップクラス！数多くの学会や論文で研究成果を報告しています。

特許出願数は業界トップクラス！
メナードでは業界に先駆けて2003年から幹細胞研究を続けてきました。特許出願数は100件以上、トップクラス！数多くの学会や論文で研究成果を報告しています。

シミには、いろいろなアプローチが大切です。

シミ対策に年齢は関係ありません！少しでも若いうちから始めましょう。

山田貴亮
応用細胞研究グループ

Topics

毎日のお手入れに楽しくプラス！

マッサージ & 顔ヨガ

マッサージ

新陳代謝をよくするケア

毎日3分のマッサージで新陳代謝を良くし、肌の調子を高めましょう！

- POINT
- ✓ 美肌習慣として毎日続けましょう
 - ✓ マッサージクリームの使用量の目安は、さくらんぼ1.5個分程
 - ✓ 中指・薬指の腹を使い、肌の上を滑らせるようにやさしく
 - ✓ 脈拍くらいのゆっくりとしたテンポで
 - ✓ 下から上へ、内側から外側へ、シワに対して直角に



マッサージの手順

マッサージクリームを使用しましょう！

Let's give it a try!

- フェイスライン・ほほ**
①あご先から耳の下(耳下腺)へ
②口角の横からかみ合わせへ
③小鼻の横からこめかみへ
らせんを描くようにし、それぞれの最後に●の位置を軽く押さえます。
- 口のまわり**
口角を引き上げる気持ちで、半円を描きながら口のまわりを往復します。
- 鼻**
①小鼻は手前に小さく円を描くようにクルクル。
②鼻の側面(鼻のつけ根や小鼻の横)、中指にやや重みをかけて滑らせ、上下に往復します。
- 目のまわり**
目のまわりをクルクルと円を描き、①目頭、②眉の下、③こめかみをゆっくりと押さえます。
- 目尻**
目尻を引き上げるように、生え際から目尻の間をVの字を描くように指を滑らせます。
- 額**
額の中央からこめかみに向かって、らせんを描くようにマッサージし、最後にこめかみを軽く押さえます。
- フェイスライン**
フェイスラインをもち上げるように下から上へパッティングし、最後に耳の下(耳下腺)を軽く押さえます。
- 顔全体の鎮静**
①口の上から耳の下(耳下腺)へ
②鼻の上からかみ合わせへ
③目の上からこめかみへ
指を密着させて滑らせ、それぞれの最後に●の位置を軽く押さえます。

顔ヨガ

タルミやむくみ、ほうれい線をケア！

毎日のお手入れに加えてお顔のストレッチはじめてみましょう！

顔ヨガの手順

有名な絵画、ムンクの「叫び」をイメージして...



1 顔を正面に向けたまま、口を『お』の形にして鼻の下(↓)をのばします。

2 顔はそのまま、目線だけ上に…。天井を見るようにして、目の下(↓)をのびていることを意識しましょう。

CHECK 1
呼吸を止めないで！
鼻呼吸で

CHECK 2
目線を上げてから
10秒を目安に
キープしましょう！

CHECK 3
2~3回を目安に
行いましょう！



エネルギー全開 やる気爆発

1日1本を目安に

霊芝と人参で、忙しい毎日を送る方のエネルギー全開生活に。赤霊芝・黒霊芝・高麗人参・シベリア人参を配合したドリンクです。

霊芝・人参Wゴールド 50mL×10本 5,000円(税込5,400円)

表紙/深田 恭子さん

生き生きと美しく輝き続ける肌が魅力的な深田恭子さん。なりたい肌を目指して春のスキンケアを楽しみましょう。

表紙のメイク

- アイメイク
 - ジュビエル アイカラー N53F・N98・101CF
 - リップメイク
 - TK エナメルルージュ 23
 - ネイル
 - ネイルカラー 11

101CF
N98
N53F
23

MENARD JOALLET

薄い!軽い!ひびきにくい! 毎日着たくなる心地よさ

着ていることを忘れてしまうぐらい軽く爽やかな着心地。少しでも涼しく、快適に過ごしたい季節にぴったりのブラキャミ。カップ裏の消臭素材で気になるニオイケアもできる優れもの。

アウターに響きにくい、こだわりのピンクを採用!

3/21 NEW ユースフルインナーメッシュブラキャミ

お揃いのメッシュショーツメッシュボトムもあります。

ジョアレットパンフレット 2024春夏号はこちらから

コードをタップ

NN-282 23 ピンク 84 ブルー

M・L 7,600円(税込8,360円)
LL 8,000円(税込8,800円)

※詳しくはジョアレットパンフレット2024春夏号P29をご覧ください。
※商品に関する詳細は、ビューティアドバイザーにおたずねください。

MENARD Spring festival 2024.2.21-4.20

便利にお使いいただけるアイテムを、前向きな気持ちになれる春色を使ってそれぞれデザインしました。

期間中、対象商品1回お買上げ1万円(税抜)毎に1点を差し上げます。
点数を集めてお好きなプレゼント品をお選びください。

9点 エンペリエ ミニボトル3点セット

- ・ウオッシング 15g
- ・リフレッシュ マッサージ 15g
- ・リクイド 15mL

5点 ショルダーバッグ

高さ約13cm×幅(最大)約22cm×まち幅約3cm

5点 イルネージュ ミニボトル3点セット

- ・ウオッシング 15g
- ・リフレッシュ マッサージ 15g
- ・ローション 15mL

2点 ビッグトートバッグ

高さ(持ち手含まず)約38cm×幅(最大)約45cm×底まち幅約15cm

1点 今治 タオルハンカチ

縦約25cm×横約25cm

3点 収納バッグ

高さ(持ち手含まず)約14cm×幅約21cm×底まち幅約12cm

3点 リシアル ミニボトル3点セット

- ・クレンジング クリーム 15g
- ・ウオッシング クリーム 15g
- ・ローション 15mL

2点 TK ミニボトル 3点セット

- ・クレンジングクリーム 14g
- ・ウオッシングクリーム 15g
- ・ローション 15mL

1点 リラタビ ボディシャンプー 高原の花畑の香り ミニ

145mL

プレゼント品は数量限定のため、期間内であってもお選びいただけない場合があります。その際は他のプレゼント品をお選びください。
※各ミニボトル3点セットにはポーチ、ヘラ、じょうごはつきません。※仕上がりサイズはプレゼント品によって多少異なります。※実物は色味・柄など写真と異なる場合がございます。
※プレゼント品の一部に使用している素材は、時間の経過やご使用の頻度・状況、保管環境などにより、劣化する可能性があります。※詳しくはビューティアドバイザーにおたずねください。

メナード美術館コレクション

田淵俊夫(1941-)《明日香栢森》

柔らかな緑に水しぶきが立ち込め、爽やかな川のせせらぎが響いてくるような風景。青々とした緑が瑞々しく映えた初夏の光景です。栢森は、奈良県明日香村を流れる飛鳥川の上流地域に位置します。古代より聖徳太子や万葉の歌人も訪れたという飛鳥川。日本画家・田淵俊夫は、この歴史ある清流を前にして、かつて聖徳太子らはどのような気持ちでこの川を眺めたのか、考えたといえます。そのうちに「自分なりの解釈で風景画による歴史画を描いてみよう」と思い立ち、本作が生まれました。時代を経てそこに在る自然とその歴史に思いを馳せた、画家にとっての新たな挑戦の作品です。

メナード美術館展覧会のご案内

◆所蔵企画展 歳時記 風薫る夏

会期:4月13日(土)~7月7日(日) 【一部展示替えがあります】前期:4/13~5/26 後期:5/28~7/7
休館日:月曜日(ただし4/29、5/6は開館)、4/30・5/7(火)
展覧会の会期、内容等に変更が生じる場合があります。事前にホームページ等でご確認ください。

制作年:1976年
サイズ:130×163cm
材質:紙本彩色
メナード美術館蔵

Facebookもチェック!
開催する展覧会やイベントなど美術館の「旬」な情報をお届けしています。
<https://museum.menard.co.jp>

マドモアゼル愛の占星術

4月1日~4月30日

乙女座 8/23~9/23

獅子座 7/23~8/22

蟹座 6/21~7/22

双子座 5/21~6/20

牡羊座 3/21~4/19

牡牛座 4/20~5/20

双子座 5/21~6/20

山羊座 12/22~1/20

射手座 11/23~12/21

水瓶座 1/21~2/18

魚座 2/19~3/20

天枰座 9/24~10/23

10/24~11/22

12/23~1/21

プレゼント品は数量限定のため、期間内であってもお選びいただけない場合があります。その際は他のプレゼント品をお選びください。

対象商品1回お買上げ1万円(税抜)毎に1点を差し上げます。

1点 JUPIER ジュビエル アイカラー(1色入) 各1,500円(税込1,650円)

2点 ポイントメイクセット 各10,000円(税込11,000円)

2点 フェイスカラー(1色入) 各2,200円(税込2,420円)

3点 アイカラーコンパクト 27・28 各5,000円(税込5,500円)

3点 フェイスカラーコンパクト 27・28 各5,000円(税込5,500円)

基礎セット点数優遇 ~4/20

- ※詳細は5~6ページをご覧ください。
- 9点 エンペリエ セット 62,000円(税込68,200円)
- 5点 イルネージュ セット 34,000円(税込37,400円) ※無香料タイプもあります。
- 3点 リシアル セット 17,000円(税込18,700円)
- 2点 TK セット 8,000円(税込8,800円) ※無香料タイプもあります。
- 5点 リシアル 6点セット 35,500円(税込39,050円)
- 3点 TK 6点セット 18,000円(税込19,800円) ※無香料タイプもあります。

エンペリエ アイクリーム 24,000円(税込26,400円)

ライズLRパック 3,000円(税込3,300円)

アルファキット ポアライザーX 6,000円(税込6,600円)

ポアライザーX・ポアライザーX ミニ(3g) ※スプリングフェスティバルの点数対象商品ではありません。