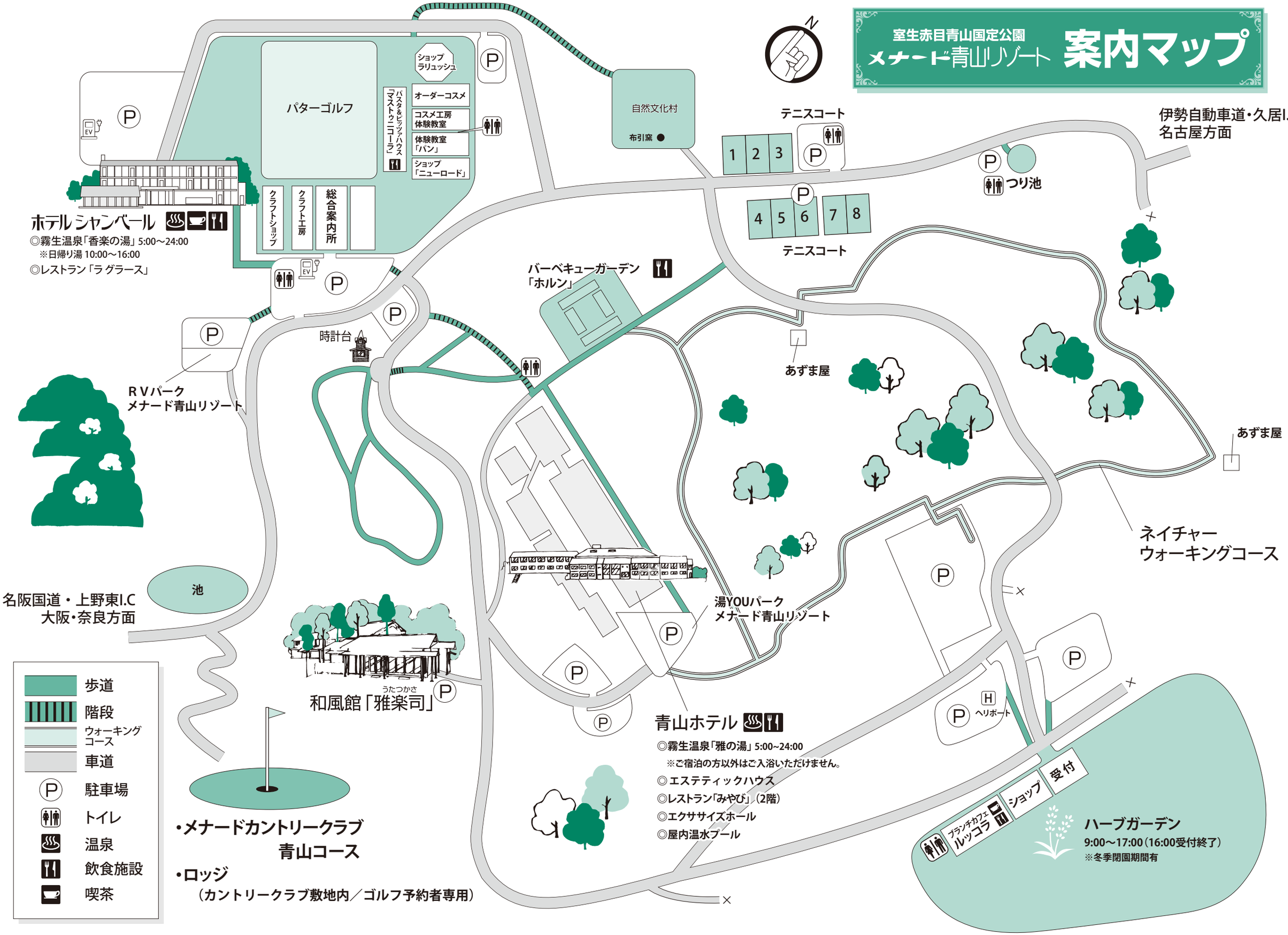室生赤目青山国定公園 メナード青山リゾート 案内マップ